

REIKI



As terapias alternativas e/ou complementares orientais holísticas estão cada vez mais implantadas no ocidente, nomeadamente na Europa, e como tal, em Portugal, com enorme sucesso. São os casos do **Reiki**, da Acupunctura, do Shiatsu entre várias outras.

Reiki é a junção de duas palavras japonesas. **REI** que significa Energia Universal ou Energia Cósmica e **KI** que significa Energia Vital do indivíduo. A harmonização destas duas energias promove a saúde e o bem-estar dos individuo-os em prol do bem supremo universal.

O **Reiki** não está ligado a nenhuma religião nem tem dogmas, é vertical. É uma terapia natural que, através da imposição das mãos, passa os fluidos vitais para o receptor, harmonizando-o nos planos físico, emocional, mental e espiritual. Pode também definir-se por carícia energética ou toque terapêutico.

Há já Hospitais que reconhecem a importância do **Reiki** nos tratamentos de oncologia, uma vez que esta terapia reduz em 35% os efeitos da quimio e radioterapia, potencia os efeitos benéficos da medicação e atenua ou elimina os efeitos secundários da mesma. No caso do Hospital Oncológico Ramón y Cajal e 12 de Octubre de Madrid, a direcção está a realizar todos os esforços para que o Reiki seja aceite pelo governo. O UK NHS (National Health Care do Reino Unido) inclui o Reiki no CAM (Complementary Alternative Medicine - programa de acompanhamento de pacientes internados ou em tratamento nos hospitais britânicos). Nos Estados Unidos o **Reiki** é aplicado em emergências e acamados de média e longa duração.

Todo o **Reikiano** antes de iniciar o seu acompanhamento com a Energia **Reiki** certifica-se de que o paciente está a ter acompanhamento médico. O **Reikiano** não faz diagnóstico de nenhuma espécie. Apenas complementa o tratamento pelos profissionais de saúde com capacidades para diagnosticar, aconselhando sempre este trajecto.

O Sistema terapêutico **Reiki** actua nos 4 campos energéticos do indivíduo (físico, emocional, mental e espiritual), através de "portais" de entrada e saída de energia, chamados **Chacras**.

Para obter mais informações sobre esta terapia natural, pode contactar Viktor - Terapeuta de Reiki Tradicional e Essencial, Tlm: 913096548 ou 962856134. Web: www.mestreviktor.blogs.sapo.pt

