

## RELATÓRIO FINAL DO PLANO DE ATIVIDADES DE 2011

O presente relatório tem como objetivo apresentar as atividades de caráter lúdico-pedagógico e funcional, realizadas pela Associação Nacional de Esclerose Múltipla (ANEM) ao longo do ano de 2011.

Com este documento, procuramos ainda analisar o grau de cumprimento dos objetivos delineados no Plano de Atividades para o mesmo ano, informar sobre as atividades não realizadas, bem como, sobre as ações que a ANEM desenvolveu e que não estavam previamente delineadas.

### ATIVIDADES LÚDICO-PEDAGÓGICAS

#### FESTA DE CARNAVAL

Atividade realizada no dia 5 de Março, em comemoração do Entrudo com a realização de um Baile de Máscaras e atribuição de prémios aos melhores mascarados.

#### EXPOSIÇÃO E VENDA DE TRABALHOS MANUAIS

Realização de várias exposições e vendas de trabalhos manuais nomeadamente a participação na Feira Etnográfica nos dias 7,8,9,10 de Julho onde estiveram expostos os trabalhos efectuados pelos utentes do CAAAPD, com a finalidade de divulgar a ANEM e angariar fundos para a concretização de objetivos delineados.

#### FESTA DA PÁSCOA

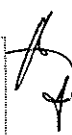
Atividade realizada no dia 14 de Abril através da organização de um almoço convívio que decorreu na sede da ANEM que se destinou a todos os sócios, familiares e amigos.

#### COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA ESCLEROSÉ MÚLTIPLA E DO XI ANIVERSÁRIO DA ANEM

A atividade não foi realizada por motivos de trabalho, a equipa técnica encontrava-se na implementação do SGQ reta final da certificação da ANEM.

#### FESTA DE SÃO JOÃO

Atividade realizada no dia 28 de Junho, nas instalações da ANEM com sardinhada e convívio de São João.



### **IDA A FÁTIMA**

Atividade não realizada devido às condições financeiras que a ANEM estava a atravessar no momento, não sendo possível disponibilizar verba para a sua execução.

### **PASSEIO A PONTE DE LIMA**

Atividade não executada por questões financeiras, Tivemos que alterar o destino realizando-se no dia 31 de Maio e 1 de Junho uma visita a cidade de Matosinhos proporcionando assim dois dias de convívio com passeio pela festa do Sr. de Matosinhos.

### **ATIVIDADES LÚDICAS NO PARQUE DA CIDADE**

Atividade desenvolvida no dia 14 de Junho no Parque da Cidade que contou com a presença de Liliana Jacinto licenciada em Ciências do Desporto para a elaboração de jogos seguido de almoço convívio, pic-nic.

### **5ª FESTA DA SOLIDARIEDADE**

Atividade realizada no dia 27 de Setembro com visita a festa de Gondomar, almoço convívio. Para finalizar este dia os utentes deslocaram-se á Marina do Freixo aproveitando o local para passear a beira Rio promovendo momentos de lazer, de contato com a Natureza.

### **MAGUSTO**

Atividade realizada no dia 10 de Novembro na sede da ANEM com lanche e convívio com a presença de associados, familiares e com as típicas castanhas assadas.

### **DIA NACIONAL DA PESSOA COM ESCLEROSE MÚLTIPLA**

Em comemoração do Dia Nacional de Esclerose Múltipla, a ANEM organizou, no Centro Hospitalar do Porto o VI Simpósium com o tema "Vitamina D e Eventos do Stress na Esclerose Múltipla" com o apoio do Conselho Técnico-Científico da ANEM. Visou divulgar a doença junto da comunidade, os conceitos gerais e o papel da vitamina D na EM e outras doenças autoimunes, os níveis séricos de Vitamina D num grupo de doentes com EM seguidos na consulta de Neuroimunologia do HSA, osteoporose, causas em doentes com EM, medidas de prevenção e tratamento, eventos de vida: a importância no aparecimento e evolução da doença, as infeções urinárias na EM, o papel das diferentes instituições na prestação de cuidados aos doentes com EM e esclarecimento acerca das Taxas Moderadoras.

### **FESTA DE NATAL**

Foi realizado um almoço convívio no dia 13 de Dezembro na sede da ANEM, com jogos tradicionais e muita animação.

## ATIVIDADES FUNCIONAIS DA ANEM

**Durante o ano de 2011 mantiveram-se as seguintes atividades:**

**PUBLICAÇÃO DO JORNAL DA ANEM-** A publicação do mesmo não foi semestral, mas sim anual devido á situação sócio económica que a ANEM estava a atravessar no momento, não sendo possível disponibilizar verba para a sua execução;

**MANUTENÇÃO DO SITE DA ANEM-** O site encontra-se em manutenção;

**APOIO NEUROPSICOLÓGICO-** em parceria com o Instituto de Psicologia Aplicada e Formação;

**APOIO SOCIAL-** funcionamento diário;

**APOIO JURIDICO-** funcionamento sempre que solicitado;

**SERVIÇO DE AJUDAS TÉCNICAS-** funcionamento diário sempre que solicitado.

**TERAPIA OCUPACIONAL-** A atividade foi realizada até ao dia 31 de Janeiro mas por falta de verba não podemos continuar a sua execução, por isso substituímos esta atividade por uma Fisioterapeuta voluntária;

**LAR RESIDENCIAL COM CENTRO DE REABILITAÇÃO** – iniciou-se o projeto, embora não se tenha conseguido a aprovação na totalidade do mesmo, pois tal como já foi mencionado em atividades anteriores a situação financeira na ANEM não o permitiu.

Foram ainda realizadas atividades que não estavam previstas no plano de atividades de 2011 nomeadamente:

- Desenvolvemos diversos passeios à Marina do Freixo, com os utentes frequentadores do CAAAPD, promovendo momentos de lazer e de contato com a Natureza.
- Hidroterapia (projeto Saúde)

- Sessões de Nutrição (projeto Saúde).
- Sessões de esclarecimento de Enfermagem (projeto Saúde).
- Sessões de atividade assistida com animais (projeto Saúde).
- Universidade Fernando Pessoa (sessões de terapia da fala e fisioterapia).

**PROTOCOLOS DE COLABORAÇÃO-** Mantidos com as seguintes entidades:

- Bestcenter (Parceria na Implementação da Qualidade);
- IEFP;
- Merck, S.A.;
- Bayer Portugal;
- ISSSP;
- Novartis;
- SerHogar System;
- Clínica de S. Cosme – Gondomar;
- Farmácia Santos Monteiro;
- Clínica de Saúde de Lisboa;
- Viso.
- 

**PARTICIPAÇÃO EM SEMINÁRIOS-** participamos e colaboramos em vários seminários ao longo do ano.

**A Direção**

Presidente: Maria Heger

Vice-Presidente: [assinatura]

Tesoureira: [assinatura]

Secretário: [assinatura]

Vogal: [assinatura]