

PLANO DE ACTIVIDADE 2016

ACTIVIDADES LÚDICO-PEDAGÓGICAS

OBJECTIVOS

1. Fomentar a interacção e colaboração activa de todos os associados.
2. Promover competências sociais e pessoais através da participação activa nas actividades previstas.
3. Promover e fomentar o gosto por expressões artísticas diversificadas.
4. Proporcionar outras vivências culturais, sociais e pessoais aos associados.
5. Desenvolver o espírito crítico e de intervenção na sociedade.
6. Combater o isolamento social de doentes e seus familiares/cuidadores.
7. Promover a participação activa dos familiares/cuidadores nas actividades propostas, enquanto voluntários.
8. Desenvolver novos mecanismos de angariação de fundos e de novos associados, com base nas actividades previstas.

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
FESTA DE ANIVERSÁRIO 1X/Mês	Evento onde se festeja o aniversário dos utentes do CAAAPD e da respectiva equipa técnica. No caso de existir mais que um elemento a fazer anos no mesmo mês festeja-se em simultâneo no final do mesmo.	Sede da ANEM	Comemoração dos aniversários do respectivo mês no final de todos os dias de anos. Contactar pastelarias/hipermercado para orçamento de bolo.	Actualizar lista de aniversários 14€x12=168€
FESTA DE CARNAVAL 5 Ou 6 Fevereiro	Actividade em comemoração do Entrudo, com desfile de máscaras com prémio para a melhor máscara.	Local a definir	- Orçamento almoço - Orçamento materiais para máscaras Música ambiente	Almoço: 10€x30=300€ Material para máscaras: 100,50€

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>EXPOSIÇÃO e VENDA DE TRABALHOS MANUAIS</u> Feiras Francas 2 Semanas antes da Páscoa 2 Semanas antes do Natal	Realização de várias exposições de trabalhos efectuados pelos utentes do CAAAPD, com a finalidade de divulgar a ANEM e angariar fundos para concretização dos objectivos delineados.	Palácio das Artes* Parque Nascente* ANEM* *A confirmar inclusive outros locais	- Realizar trabalhos vendáveis (acessórios, bijuterias, cestaria...) Parcerias com as Donas de Casa desesperadas	Deslocações: 20€ Almoço de Voluntários: 80€
<u>FESTA DA PÁSCOA</u> 18 ou 19 de Março	Almoço com música proporcionada por um sócio.	Local a Definir	- Orçamento para almoço. - Orçamento para material alusivo à Páscoa	Almoço: 17,50€x50 =875€ Deslocações: 120€ Total: 995€
<u>DIA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLA E DO XVI ANIVERSÁRIO DA ANEM</u> 25 de Maio	Visita a uma Associação de Esclerose Múltipla Espanhola para troca de conhecimentos e experiência. Cantamos com o apoio do Dr.º Pedro Carrascal, membro da Federação Espanhola para a organização deste evento.	Federação Espanhola de Esclerose Múltipla	- Orçamento viagem - Orçamento almoço - Orçamento coffe-break - Orçamento material de divulgação -	Viagem: 540€ Almoço: 30x54=1620€ Coffe-break: 3.5x54=189€ Material de divulgação: 120+200=320 €
<u>FESTA DE SÃO JOÃO</u> 18 ou 20 de Junho	Festejo de São João com sardinhas e animação.	Parque de Merendas de Alfena ou espaço da ANEM	- Orçamento para a sardinhada (sardinhas, pão, vinho, sumos, caldo verde, fruta)	4.00x15=60€ 27+180=207€
<u>PASSEIO/ALMOÇO DE VERÃO</u> 30 de Julho	Hipóteses: - Ida a Guimarães para visitar o Palácio dos Duques, o Castelo e a Penha com possibilidade de andar de teleférico* - Passeio de Barco à Régua* - Passeio a Viana Castelo* *A seleccionar pelos utentes		- Orçamento Viagem - Orçamento almoço - Orçamento transporte (autocarro, portagens, scuts)	Depois de seleccionado.

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>ACTIVIDADES LÚDICAS NO PARQUE DE GRAMIDO</u>	Actividades a realizar durante todo o ano, na qual se pretende proporcionar momentos de reabilitação física ao ar livre, diversão e interacção entre os participantes.	Parque de Gramido	- Orçamento águas	Águas: 60€ Gasóleo/ano: 250€
<u>MAGUSTO</u> 11 de Novembro	Visita por Penafiel pelos festejos de São Martinho. Almoço com castanha assada, animação e jogos tradicionais, contando com a presença de todos os associados.	Encontro Almoço de São Martinho em Penafiel	- Orçamento almoço	17.50€x54= 945€
<u>DIA NACIONAL DA PESSOA COM ESCLEROSE MÚLTIPLA</u> XI simpósium 4 de Dezembro	Realização do XI Simpósium comemorativo do Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla, no dia 4 de Dezembro. Esta iniciativa visa divulgar a doença junto da comunidade em geral, realçando as várias esferas da EM (social, emocional, psicológica, física, entre outras). O Simpósium será dirigido aos portadores da patologia, familiares, cuidadores, profissionais de saúde, estudantes e público em geral.	- Centro Hospitalar de Coimbra - Centro Hospitalar do Porto- Hospital Santo António	- Orçamento pausa de café - Orçamento material divulgação - Orçamento lembranças - Orçamento material a ser distribuído pelos participantes - Deslocações	Coffee-break : 4,15€x300= 1245€ Material de divulgação: 600€ Certificados: 120€ Mochilas: 580€ Lembranças: 46€ ... 709€ Deslocações-Coimbra:202 € Porto: 45€
<u>AULA DE ZUMBA SOLIDARIA</u> 22 de Março	Pretendemos realizar uma mega aula de Zumba, com o objectivo de gerar interesse pela actividade física entre pessoas de várias idade e com diversas patologias.	Escola de Rio Tinto	- Orçamento Kit (mochila, água 33cl, pulseira, barra energética) - Contactar organizadores - T-shirts	Águas: 50€ Pulseiras: 90€ Mochilas: 495€ Barras energéticas: 90€ Divulgação: 320€ T-shirts: 469€

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>VENDA DE NATAL</u> Novembro/ Dezembro	Actividade a realizar nas Feiras Francas, na sede da ANEM estação de comboios e Aeroporto com a finalidade de angariação de fundos para o Lar Residencial e Clínica de Reabilitação e comercialização dos bens manufacturados pelos utentes.	-Parque Nascente -Estação São Bento - Aeroporto -Feiras Francas	- Rifas; - Calendários; - Postais; - Vendas de trabalhos artesanais realizados pelos utentes	Calendários: 230€ Materiais, colas, tintas para os trabalhos manuais: 165.00€
<u>FESTA DE NATAL</u> 17 ou 18 de Dezembro	Actividade a realizar no exterior com a realização de um almoço convívio, com troca de prendas e animação.	Local a designar	- Orçamento almoço - Orçamento animação	Almoço: 25€x50=1250 € Animação: 250€ Deslocação: 40€ ... 500€
<u>FESTA DO DIA DOS REIS</u>	Comemoração do dia dos Reis em data a designar. Pretendemos fazer um lanchinho do dia dos Reis.	Espaço da ANEM	A ser organizado pelas estagiárias	Não se aplica

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>REALIZAÇÃO DE PALESTRAS E WORKSHOPS</u>	5 Palestras com rastreios em faculdades de medicina enfermagem ou fisioterapia que visam melhorar os conhecimentos e alargar a informação a cerca da Associação e da Doença, tendo sempre em vista melhorar as condições de vida e o estado de saúde dos doentes com EM. Diversos Workshops em locais a designar	Locais a designar (aguardamos confirmação de vários locais	-orçamento transporte (gasolina, portagens, scuts) - Orçamento almoço e pausa de café - Orçamento de divulgação e gráfica -lembranças palestrantes e convidados locais	Coffee-break: 4,15x200= 830€x 4= 3320€ Deslocações: 300x3=900€ Divulgação e gráfica 450€ Restaurante após confirmação tal como deslocações
<u>ENCONTROS MENSAIS NA ANEM</u>	Encontros mensais com inscrição na ANEM com profissionais de saúde	Sede da ANEM	Orçamento de coffee-break	Coffee-break: 40€x11= 440€
<u>REALIZAÇÃO DE SESSÕES DE TERAPIA DE GRUPO</u> -: na terceira quinta-feira de cada mês com inscrição prévia	Actividades que fazem parte do novo plano semanal do CAAAPD, que tem em vista promoverem aos doentes um equilíbrio emocional com sessões de Terapia de grupo	Sede da ANEM com a Psicóloga.		O cargo da ANEM
<u>ACTIVIDADES MANUAIS</u>	Actividades manuais que fazem parte do novo plano semanal do CAAAPD, que tem em vista promoverem aos doentes o desenvolvimento da criatividade e capacidade motora.	Sede da ANEM com voluntários e parceiros	- Orçamento actividades manuais	Material 11,50€/ semana x 40= 460€

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<p><u>PLANTAÇÃO DE UMA HORTINHA BIOLÓGICA</u> - agricultura biológica Segunda e Quintas-feiras a tarde</p>	<p>Pretendemos continuar a desenvolver a agricultura biológica, actividade que já desenvolvemos a 2anos no talhão cedido pela C. M. Gondomar no CEA da Quinta do Passal. As acções serão para todos os associados e familiares que demonstrem interesse em participar, algumas das acções poderão vir a ser realizadas em parceria com entidades financiadoras, outras instituições, escolas promovendo a partilha de conhecimentos.</p>	CEA da Quinta do Passal	- Orçamento material hortícola e jardinagem	<p>Ferramentas: 360€ Sementes + planta (cebolo, couve, alface, brócolos, penca, nabiças, pepino, curgete, morango) + terra fortificante 96€+18€+25€ = 139€ Total: 499€</p>
<p><u>Sessão DE FISIOTERAPIA – Quarta e Sexta - feira</u></p>	<p>Sessões de fisioterapia favorecendo a mobilidade e qualidade de vida dos nossos utentes do CAAAPD.</p>	Espaço de Reabilitação Física		<p>RH externos: 1920€ Espaço aluguer: 400x12= 4800€</p>
<p><u>SESSÕES DE TERAPIA DA FALA</u></p>	<p>Sessões a desenvolver com parceiro favorecendo a melhoria de qualidade de vida dos utente</p>	Parceria a confirmar*	Solicitar apoio para a compra do equipamento necessário	
<p><u>SESSÕES DE HIDROGINÁSTICA</u></p>	<p>Segundas e quintas-feiras nas piscinas Municipais de Gondomar com quem temos acordo estabelecido.</p>	Piscinas Municipais de Valbom		Camara Municipal de Gondomar- Piscinas Municipais de Valbom
<p><u>SESSÕES DE HIPOTERAPIA</u></p>	<p>Sextas-feiras de manhã no Centro Hípico de Gondomar com quem estabelecemos protocolo.</p>	Centro Hípico de Gondomar		Sessões de Hipoterapia: 1440€

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>SESSÕES DE ACUPUNCTURA -</u>	Nas instalações da ANEM com Dr. Luís Madeira e Luís Carvalho	Nas instalações da ANEM	Solicitar apoio para as sessões	10€cada sessão
<u>SESSÕES DE TAI CHI E QIGONG</u>	Sessões a desenvolver nas instalações da ANEM as segundas-feiras e no exterior.	Espaço da ANEM e locais a designar.		A cargo da ANEM
<u>SESSÕES DE INFORMÁTICA</u>	Sessões a desenvolver nas instalações da ANEM as quintas-feiras por um voluntário.	Nas instalações da ANEM		A cargo da ANEM
<u>CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS</u>	Realização de várias campanhas de angariação de fundos para a construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial com as datas e locais a agendar. Todo o ano realizada por voluntários da ANEM consoante autorização dos espaços cedidos.	Aguardar confirmação		A Cargo da ANEM
<u>ESPECTACULOS DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS</u>	Realização de vários espectáculos de angariação de fundos em vários locais a nível Nacional para a construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial e concretização de actividades com os utentes com as datas a agendar.	Locais a designar.	- Câmaras Municipais a nível Nacional - Empresas Nacional/ Multinacional	
<u>JANTAR HOMENAGEAND O MECENAS</u>	Jantar com entrega de medalhas de honra em nome da ANEM.	Local a designar.	Restaurante Medalhas honra	Jantar: 1500€
<u>ÉPOCA BALNEARES</u>	Fazer as manhas do mês de Julho na praia com os utentes do CAAAPD.	Praia de lavadores	Deslocações	460€

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>VISITA A AMARANTE</u>	Visitar o Município de Amarante, e almoçar na Taberna da Bifanas (restaurante da N/ Associada Dº Zoraida).	Município de Amarante e Restaurante Taberna das Bifanas.	- Almoço - Deslocação	1250€
<u>VISITA AOS JARDINS DE SERRALVES</u>	Passeios pelos jardins de Serralves aprendendo um pouco sobre a arte e a cultura do Porto com piquenique.	Jardins de Serralves		A cargo da ANEM
<u>VISITA AO PRESEPIO SÃO PAIO DE OLEIROS</u>	Data a designar	Visita ao presépio	Oferta de lanche Deslocações	160€
<u>VISITA AO PARQUE BIOLÓGICO DE GAIA</u>	Data a designar. Conhecerem um pouco sobre a vida dos animais terrestres e o contacto com o ar livre.	Com piquenique	Solicitar entrada gratuita ou Patrocinador	Piquenique: 275€
<u>VISITA À FEIRA MEDIEVAL</u>	Conhecer um espaço diferente do que estamos habituados e que por vezes apenas imaginamos com este poderia ser, levando assim a que possamos quase que regressar no tempo e conhecer práticas e costumes dos nossos antepassados.	- Feira medieval de Santa Maria da Feira* - Feira medieval de Rio Tinto* - Feira Medieval do Mosteiro de Leça	Deslocações	65€
<u>VISITA AO SEA LIFE OU OCEANÁRIO</u>	Dar a conhecer aos nossos utentes a vida marinha em data e local a designar.	- Sea life - Oceanário	Entradas	260€

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>VISITA AO WORLD OF DISCOVERIES</u>	Visita ao museu interativo e parque temático de Alfândega, promovendo o conhecimento do museu e o contacto com novas tecnologias	Porto	Pedir isenção de pagamento do bilhete da entrada	
<u>DIA DA CULINÁRIA</u>	Em data a designar desenvolver sessão de culinária promovendo a aprendizagem de novas receitas fáceis de confeccionar.	Espaço da ANEM.	Apoio do Dr. Pedro Sottomayor	
<u>SALA DE SNOEZELEN</u>	Em local e data a designar pretendemos desenvolver um dia de lazer e diversão com estimulação sensorial e diminuir os níveis de ansiedade e tensão.	Local a designar		
<u>IDA AO CINEMA</u>	Em data e local a designar ir a uma sessão de cinema de preferência visualizar um filme que seja em Português.	Local a designar.		Cada sessão: 6.50€/pessoa
<u>IDA AO TEATRO</u>	Em data e local a designar visualizar uma peça de teatro.	Teatro sá da Bandeira; Carlos Alberto; São João ou Coliseu Porto	Pedir entrada gratuita.	
<u>TARDE DE CHÁ</u>	Proporcionar mensalmente uma tarde do chá onde será apresentado pelos doentes sugestões de actividades/ iniciativas que gostariam de ver desenvolvidas assim como apresentação dos seus "sonhos" de forma a tentarmos concretiza-los.	Sede da ANEM.		

ACTIVIDADES FUNCIONAIS DA ANEM

OBJECTIVOS

1. Estabelecer contactos com outras Associações de doentes no sentido de dar prossecução a trabalhos/dinâmicas conjuntas.
2. Ampliar o campo de acção das actividades da ANEM à escala nacional.
3. Promover a abertura de delegações da ANEM a nível nacional.
4. Realizar um trabalho estatístico de caracterização dos associados da ANEM, doentes de Esclerose Múltipla/ foro Neurológico.
5. Promover a integração de novos estagiários e voluntários, no apoio às actividades a desenvolver.
6. Alargar o número de utentes inscritos no CAAAPD e no Espaço de Reabilitação Funcional.
7. Promover candidaturas a programas/projectos de apoio, sempre que possível.
8. Aconselhamento, quer ao nível médico, quer ao nível das ajudas técnicas mais adequadas a cada doente.
9. Fomentar a adesão a novos protocolos com entidades públicas e privadas.
10. Delinear todas as acções necessárias à criação futura de uma Clínica de Reabilitação e Lar Residencial.
11. Promover e desenvolver acções conjuntas com a Ordem dos Médicos, Sociedade Portuguesa de Neurologia, e Colégio de Neurologia, com o objectivo de manter actualizada toda a informação científica da sintomatologia, patologia e terapia da doença.
12. Participação em congressos na área de intervenção do Foro Neurológico.
13. Articular as diversas valências da Instituição recorrendo à optimização dos recursos humanos e logísticos.
14. Investir na formação dos recursos humanos da instituição.
15. Racionalização dos métodos e estratégias de trabalho dentro da Instituição.
16. Promover o aumento da saúde e bem-estar dos utentes/associados, através da realização de actividades/exercícios no Espaço de Reabilitação Funcional.
17. Acções de sensibilização acerca do valor dos ensaios clínicos/benefícios para os doentes.

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>PUBLICAÇÃO DO JORNAL ANEM</u>	Edição do jornal informativo semestral, com criação de novas colunas de interesse, inserção de novos anúncios publicitários relacionados com as áreas Social e da Saúde e participação de personalidades convidadas. A publicação deste jornal tem como objectivo fomentar a transmissão de informação sobre a EM, o trabalho desenvolvido e os serviços disponíveis na ANEM.			
<u>CONSTANTE ACTUALIZAÇÃO DO SITE DA ANEM</u>	Pretende-se actualizar o site da Associação, através do seu desenvolvimento ao nível da quantidade e qualidade de informação disponível, sempre com a ideia de facilitar a melhorar a navegação do nosso site.	Site ANEM		
<u>ACTUALIZAÇÃO DO FACEBOOK DA ANEM</u>	Pretende-se actualizar o facebook da Associação, melhorar e desenvolver o nível de qualidade de informação disponível, sempre com a ideia de interagir e pedir opinião para actividades futuras, promovendo a interacção.	Facebook ANEM		

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>LOJA SOCIAL</u>	Desejamos que o funcionamento diário da nossa loja social se mantenha para continuarmos a disponibilizar artigos de vestuários e calçado a população carenciada.	Sede ANEM		
<u>VISITAS DOMICILIÁRIAS</u>	A ANEM tem vindo a desenvolver visitas domiciliárias com a equipa multidisciplinar aos portadores de EM e população em geral, visitas estas que pretende dar continuidade e tendo em conta as necessidades da população aumentá-las para o maior número possível.			
<u>APOIO PSICOLÓGICO</u>	Consultas de Psicologia, Terapia de Grupo e Técnicas de Relaxamento destinadas a doentes, familiares e cuidadores. Este serviço tem como objectivo proporcionar o devido acompanhamento psicológico aos associados, ajudando-os a aceitar a doença e a criar competências para se adaptarem à EM e à sua realidade, Pretende-se com este serviço efectuar uma intervenção mais activa ao nível do domicílio.	Sede ANEM com Psicólogo		

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>APOIO SOCIAL</u>	<p>Consultas de serviço social a todos os associados, com especial incidência no apoio aos doentes de EM. Este serviço tem como objectivo intervir nos problemas socioeconómicos apresentados pelos sócios, através do atendimento/accompanhamento social, da prestação de apoio psicossocial, do encaminhamento de situações para os serviços competentes e da articulação com entidades parceiras. Paralelamente, este serviço assume um carácter informativo relativamente a direitos sociais, deveres e normas processuais dos organismos oficiais. Pretende-se igualmente efectuar uma intervenção mais activa ao nível do domicílio, apoiando os agregados com dificuldades de deslocação.</p>	Sede da ANEM com Assistente Social		
<u>APOIO NA DISTRIBUIÇÃO DE BENS ALIMENTARES</u>	<p>Parceria estabelecida com Banco Alimentar Porto na distribuição de cabazes alimentares mensais pelas famílias previamente sinalizadas e inscritas na plataforma do BA.</p>	Sede da ANEM com Assistente Social		

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>ACOMPANHAMENTO HOSPITALAR NA CONSULTA DE NEUROLOGIA</u>	Acompanhamento na unidade de consulta de neurologia uma vez por semana pela Equipa Técnica da ANEM em cada Hospital do Porto.	<p>- Centro Hospitalar do Porto- H.S.A</p> <p>-Hospital São João</p> <p>- Hospital Pedro Hispano</p> <p>-C. H V.N.G. Espinho- H. Santos Silva</p>		
<u>APOIO JURÍDICO</u>	Este serviço terá como objectivo informar e orientar os associados relativamente a questões gerais de ordem jurídica e sobre direitos e deveres do cidadão com deficiência.	Sede da ANEM / escritório do Jurista		
<u>SERVIÇO DE EMPRÉSTIMO DE AJUDAS TÉCNICAS</u>	Este serviço está disponível para todos os associados e comunidade em geral, através do empréstimo de material ortopédico obtido pela campanha de recolha de "Tampinhas" ,. O seu principal objetivo consiste em disponibilizar o material ortopédico adequado às limitações que apresentam, proporcionando assim uma melhoria da qualidade de vida dos doentes.	Sede ANEM com a Assistente Social		

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<p><u>TERAPIA OCUPACIONAL</u></p>	<p>Identificação e avaliação de desafios funcionais, oferecendo intervenções correspondentes a três áreas de ocupações: actividades da vida diária, produtivas e de lazer.</p> <p>A Terapia Ocupacional pretende o envolvimento das pessoas na participação em ocupações que têm valor e significado para estes.</p> <p>A intervenção da Terapia Ocupacional poderá centrar-se na prevenção, educação para a saúde e para a doença, manutenção, compensação de competências perdidas e/ou restringidas ou manutenção da função.</p>	<p>Sede da ANEM com a Terapeuta Ocupacional</p>		
<p><u>PROTOCOLOS DE COLABORAÇÃO</u></p>	<p>Celebração de Protocolos de Colaboração com diversas entidades públicas e privadas, com o objectivo de disponibilizar novos serviços a favor da instituição e respostas diversas e adequadas às necessidades e interesses de todos os associados.</p>			

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<p><u>CLÍNICA DE REABILITAÇÃO E LAR RESIDENCIAL</u></p>	<p>Continuação do projecto para a futura construção da Clínica Reabilitação e Lar Residencial e, no terreno cedido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. Este projecto tem como objectivo a criação da primeira valência no país com unidade de internamento temporário e permanente, destinado exclusivamente a doentes de EM com ausência de retaguarda familiar ou cujos familiares não disponham de condições socioeconómicas que os permitam acolher no seu domicílio. Por seu lado, a Clínica de Reabilitação permitirá desenvolver um serviço constante de apoio e intervenção ao nível da manutenção da saúde do indivíduo com EM, promovendo assim a autonomia e a melhoria da sua qualidade de vida.</p>			
<p><u>PARTICIPAÇÃO E COLOBORAÇÃO EM SEMINÁRIOS / INVESTIGAÇÃO</u></p>	<p>Colaboração e participação em acções, seminários e colóquios no âmbito da EM, com o objectivo de recolher novas informações sobre a doença para transmissão aos associados, dando simultaneamente a</p>			

	conhecer a ANEM às entidades organizadoras.			
--	---	--	--	--

OBSERVAÇÃO

Salientamos que qualquer projecto é aberto, dinâmico e passível de sofrer alterações que poderão alterar esta estrutura formal. Desta forma, cumpre-nos informar que todas as alterações serão devidamente comunicadas aos sócios em Assembleia Geral.

A Direcção:

Presidente _____

Vice-Presidente _____

Secretário (a) _____

Tesoureiro (a) _____

Vogal _____