

**PLANO DE ACTIVIDADE 2017****OBJECTIVOS**

- Procurar satisfazer as necessidades e expectativas dos Associados.
- Fomentar a interacção e colaboração activa de todos os associados.
- Promover competências sociais e pessoais através da participação activa nas actividades previstas.
- Promover e fomentar o gosto por expressões artísticas diversificadas.
- Proporcionar outras vivências culturais, sociais e pessoais aos associados.
- Desenvolver o espírito crítico e de intervenção na sociedade.
- Combater o isolamento social de doentes e seus familiares/cuidadores.
- Promover a participação activa dos familiares/cuidadores nas actividades propostas, enquanto voluntários.
- Desenvolver novos mecanismos de angariação de fundos e de novos associados, com base nas actividades previstas.
- Estabelecer contactos com outras Associações de doentes no sentido de dar prossecução a trabalhos/dinâmicas conjuntas.
- Ampliar o campo de acção das actividades da ANEM à escala Nacional.
- Promover a abertura de delegações da ANEM a nível Nacional.
- Realizar um trabalho estatístico de caracterização dos associados da ANEM, doentes de Esclerose Múltipla/ foro Neurológico.
- Promover a integração de novos estagiários e voluntários, no apoio às actividades a desenvolver.
- Promover candidaturas a programas/projectos de apoio, sempre que possível.
- Aconselhamento, quer ao nível médico, quer ao nível das ajudas técnicas mais adequadas a cada doente.
- Fomentar a adesão a novos protocolos com entidades públicas e privadas.

- Delinear todas as acções necessárias à criação futura de uma Clínica de Reabilitação e Lar Residencial.
- Promover e desenvolver acções conjuntas com a Ordem dos Médicos, Sociedade Portuguesa de Neurologia, e Colégio de Neurologia, com o objectivo de manter actualizada toda a informação científica da sintomatologia, patologia e terapia da doença.
- Participação em congressos na área de intervenção do Foro Neurológico.
- Articular as diversas valências da Instituição recorrendo à optimização dos recursos humanos e logísticos.
- Investir na formação dos recursos humanos da instituição.
- Racionalização dos métodos e estratégias de trabalho dentro da Instituição.
- Promover o aumento da saúde e bem-estar dos utentes/associados, através da realização de actividades/exercícios no Espaço de Reabilitação Funcional.
- Acções de sensibilização acerca do valor dos ensaios clínicos/benefícios para os doentes.
- Acções de sensibilização acerca da patologia.

## PLANO DE ACÇÃO ANUAL

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	GBS.
<p><b><u>DIA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLA E DO XVI ANIVERSÁRIO DA ANEM</u></b> 31 de Maio</p>	Comemoração da data na Assembleia da República com o intuito de consciencializar e sensibilizar a população em geral para a patologia.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Orçamento viagem</li> <li>- Orçamento almoço coffe-break</li> <li>- Orçamento material de divulgação</li> <li>- Orçamento aniversário de ANEM (Porto de honra)</li> </ul>	<p>Viagem +Almoço: a acrescentar</p> <p>Coffe-break: 3.5x54=189€</p> <p>Material de divulgação: 120+200=320€</p> <p>Porto de honra: 390,00€</p>
<p><b><u>DIA NACIONAL DA PESSOA COM ESCLEROSE MÚLTIPLA</u></b> XII simpósium 4 de Dezembro</p>	Realização do XII Simpósium comemorativo do Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla, no dia 4 de Dezembro. Esta iniciativa visa divulgar a doença junto da comunidade em geral, realçando as várias esferas da EM (social, emocional, psicológica, física, entre outras). O Simpósium será dirigido aos portadores da patologia, familiares, cuidadores, profissionais de saúde, estudantes e público em geral.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Centro Hospitalar de Coimbra</li> <li>- Centro Hospitalar do Porto-Hospital Santo António</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Orçamento pausa de café</li> <li>- Orçamento material divulgação</li> <li>- Orçamento lembranças</li> <li>- Orçamento material a ser distribuído pelos participantes</li> <li>- Deslocações</li> </ul>	<p>Coffe-break: 4,15€x300= 1245€</p> <p>Material de divulgação: 600€</p> <p>Certificados: 120€</p> <p>Mochilas: 580€</p> <p>Ofertas palestrantes: 250€</p> <p>Deslocações-Coimbra: 1980€</p> <p>Porto: 45€</p>



ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<b><u>REALIZAÇÃO DE ACÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO NAS UNIDADES DE SAUDE FAMILIARES PELO PAÍS</u></b>	Palestras em ACES pelo País que visam melhorar os conhecimentos e alargar a informação a cerca da Associação e da Doença junto dos profissionais de saúde e dos doentes/ familiares e ou cuidadores, tendo sempre em vista melhorar as condições de vida e o estado de saúde dos doentes com EM.	5 Locais a designar (aguardam a confirmação)	-orçamento transporte (gasolina, portagens, scuts) - Orçamento almoço e pausa de café - Orçamento de divulgação e gráfica -lembranças palestrantes e convidados locais	Cofee-break: <b>830€</b> / coffee  Deslocações: <b>2750€</b> Divulgação e gráfica <b>1250€</b> Restaurante: <b>2690€</b> Ofertas palestrantes e convidados: <b>820€</b>
<b><u>LEVANTAMENTO DOS DOENTES COM EM</u></b>	Pretendemos através das acções de sensibilizações realizadas nas ACES fazer o levantamento das necessidades dos utentes com EM a nível nacional			
<b><u>CRIAÇÃO DE LINHA TEEFONICA DE APOIO COM PLATAFORMA INFORMATICA</u></b>	Pretendemos criar uma linha telefónica de apoio ao doente, gratuita com plataforma informática, de modo a filtrar o apoio solicitado e ficarmos com toda a informação/apoio prestado registado de forma mais célere.		-assistência; formação e configuração	Central telefónica: 850 + 600 +250= <b>1700€</b> Atendimento Automático: <b>300€</b> Equipamento: <b>97.50€</b> Software registo: <b>250€</b> Assistência e configuração: <b>1497,50€</b> Total: <b>3845€</b>
<b><u>ACOMPANHAMENTO HOSPITALAR NA CONSULTA DE NEUROLOGIA</u></b>	Acompanhamento na unidade de consulta de neurologia uma vez por semana pela Equipa Técnica da ANEM em cada Hospital do Porto.	- Centro Hospitalar do Porto;  -Hospital São João;  -Hospital Pedro Hispano;  -Centro Hospitalar V.N.G Espinho;		

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>CRIAÇÃO DE BOLETIM RETRATANDO A DOENÇA</u>	Criação de boletim retratando a doença de uma forma simplista através de banda desenhada			Aguardamos orçamento
<u>FOLHETOS INFORMATIVOS</u>	Produção de novo folheto informativo da ANEM e ser distribuído.		Apoio da produção e impressão de 5.000 folhetos	<b>1.000€</b>
<u>DIÁRIO DO DOENTE</u>	Reproduzir um livro com a finalidade de ser um diário onde consta informação pessoal do doente e a ser distribuído.		Apoio da produção e impressão de 1.000 diários	1000 Diários: <b>400€</b> 3000 Diários: <b>990€</b> 5000 Diários: <b>1860€</b>
<u>CONTRATAÇÃO DE EMPRESA DE CONSULTORIA PARA ANGARIAÇÃO DE FUNDOS</u>	Contratação de empresa com serviço de consultoria, marketing e comunicação, para angariação de fundo do projecto de Construção de Clínica de Reabilitação e Lar Residencial.	- Call to Action  - Guess What	Apoio da contratação	<b>15.000€ a 45.000€</b>
<u>CRIAÇÃO DE CALENDÁRIO</u>	Criação e impressão de calendário da ANEM		- Orçamento de criação - Orçamento de impressão	<b>980€</b>



ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<b><u>FORMAÇÃO PARA CUIDADORES</u></b>	Consiste em promover a preparação de todos os que prestam cuidados às Pessoas com EM e doentes do Foro Neurológico. Pretende-se, assim, contribuir para que os cuidadores obtenham o máximo de eficácia no desempenho das suas funções, minimizando o desgaste físico e psicológico, proporcionando bem-estar aos doentes.			
<b><u>ESPECTACULOS DE CARIZ SOCIAL</u></b>	Realização de vários espectáculos com fins de angariação de fundos em vários locais a nível Nacional para a construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial e concretização de actividades com os utentes com as datas a agendar.	Locais a designar.	- Câmaras Municipais a nível Nacional - Empresas Nacional/ Multinacional	
<b><u>JANTAR HOMENAGEAND O MECENAS</u></b>	Jantar com entrega de medalhas de honra em nome da ANEM.	Local a designar.	Restaurante Medalhas honra	Jantar: 2750€
<b><u>ACÇÕES DE FORMAÇÃO / TECNICOS/DIREC ÇÃO</u></b>	Participação em acções de formação científicas/ não científicas de técnicos e membros da direcção ao longo do ano.		Apoio na participação em acções de formação ao nível de pagamento de inscrições, deslocações e alojamento, se necessário.	2.500€
<b><u>PARTICIPAÇÃO NOS CONGRESSOS DE ECTRIMS</u></b>	Participação nos diversos congressos Ectrims anuais.		Apoio no alojamento e deslocações para os congressos para 3 elementos da ANEM.	Aguardamos valores de inscrição.

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>LANÇAMENTO DE MARCA SOCIAL DA ANEM</u>	O principal objectivo por trás deste projecto é o de criar uma Marca que tenha a força e o intuito de agregar, ganhar representatividade e divulgar a patologia e a Associação.			
<u>CRIAÇÃO DE NEGOCIO SOCIAL</u>	No Mercado social serão vendidos vários artigos, de tudo um pouco a preços muito atrativos e bastante abaixo do valor de mercado. Ao comprar estará a contribuir para o financiamento das atividades da instituição.	ANEM		
<u>PARTICIPAÇÃO E COLOBORAÇÃO EM SEMINÁRIOS / INVESTIGAÇÃO</u>	Colaboração e participação em acções, seminários e colóquios no âmbito da EM, com o objectivo de recolher novas informações sobre a doença para transmissão aos associados, dando simultaneamente a conhecer a ANEM às entidades organizadoras.			
<u>PUBLICAÇÃO DO JORNAL ANEM</u>	Edição do jornal informativo semestral, com criação de novas colunas de interesse, inserção de novos anúncios publicitários relacionados com as áreas Social e da Saúde e participação de personalidades convidadas. A publicação deste jornal tem como objectivo fomentar a transmissão de informação sobre a EM, o trabalho desenvolvido e os serviços disponíveis na ANEM.		- Produção e Impressão  - Envio CTT	Produção + Impressão =  <b>5.600€</b>  Envio CTT= <b>1080€</b>
<u>CONSTANTE ACTUALIZAÇÃO DO SITE DA ANEM</u>	Pretende-se actualizar o site da Associação, através do seu desenvolvimento ao nível da quantidade e qualidade de informação disponível, sempre com a ideia de facilitar a melhorar a navegação do nosso site.	Site ANEM		<b>1.845€</b>

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<b><u>ACTUALIZAÇÃO DO FACEBOOK DA ANEM</u></b>	Pretende-se actualizar o facebook da Associação; melhorar e desenvolver o nível de qualidade de informação disponível, sempre com a ideia de interagir e pedir opinião para actividades futuras, promovendo a interacção.	Facebook ANEM		
<b><u>CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS</u></b>	Realização de várias campanhas de angariação de fundos para a construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial com as datas e locais a agendar. Todo o ano realizada por voluntários da ANEM consoante autorização dos espaços cedidos.	Aguardar confirmação		A Cargo da ANEM
<b><u>CONCRETIZAÇÃO DE SONHOS</u></b>	Pretendemos anualmente concretizar sonhos dos nossos utentes, não tendo um limite de sonhos, serão concretizados mediante apoio/donativos atribuídos a esta actividade. Será feito um levantamento dos sonhos dos utentes que acompanharmos e anualmente canalizaremos apoios para desenvolver a actividades podendo ser de carácter individual e/ou em grupo.	Local a designar		5.000€
<b><u>COLONIA DE FERIAS- EPOCA BALNEAR</u></b>	Mês de Julho na praia com os utentes do CAAAPD.	Praia de lavadores	Deslocações + KIT praia	1.580€



ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<b><u>ACTIVIDADES DE AUTOESTIMA E AUTOIMAGEM</u></b>	Actividades de ida ao cabeleireiro; manicure; designe de sobancelhas e pedologista.		- contactar escolas profissionais das diversificadas áreas.	
<b><u>AULA SOLIDARIA DE IOGA E /OU PILATES</u></b>	Pretendemos realizar uma mega aula de ioga e / ou pilates, com o objectivo de gerar interesse pela actividade fisica entre pessoas de várias idade e com diversas patologias.	Local a designar	- Orçamento Kit (mochila, água 33cl, pulseira, barra energética) - Contactar organizadores - T-shirts.	Aguas: 50€ Pulseiras: 90€ Mochilas: 495€ Barras energéticas: 90€ Divulgação: 320€ T-shirts: 489
<b><u>PASSEIO/ALMOÇO DE VERÃO</u></b> 29 de Julho	Hipóteses: - Passeio a Viana Castelo*  *A seleccionar pelos utentes		Depois de seleccionado - Orçamento Viagem - Orçamento almoço - Orçamento transporte (autocarro, portagens, scuts)	<b>Camioneta + almoço: +/- 2.200€</b>
<b><u>SEMANA DO DESPORTO</u></b>	Semana do desporto adaptado incluído no Programa da Autarquia			
<b><u>SALA DE SNOEZ ELEN</u></b>	Em local e data a designar pretendemos desenvolver um dia de lazer e diversão com estimulação sensorial e diminuir os níveis de ansiedade e tensão. E criação de uma sala de snoezezen nas nossas instalações.	Local a designar	- Criação de sala de snoezezen  - Formação de colaboradores nas áreas de intervenção	<b>+/- 30.000€</b> Com possibilidade de Candidaturas a projectos, BPI Capacitar, EDP e outros.



ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	CBS
<b><u>VISITA AOS JARDINS DE SERRALVES E/ OU PARQUE BIOLÓGICO DE GAIA</u></b>	Passeios pelos jardins de Serralves aprendendo um pouco sobre a arte e a cultura do Porto com piquenique. E conhecer um pouco mais sobre a vida dos animais, promovendo o contacto ao ar livre.	Jardins de Serralves e7 ou Parque biológico.	Solicitar entrada gratuita ou Patrocinador  Deslocações a cargo da ANEM	Piquenique: <b>275€</b>
<b><u>VISITA A AMARANTE E/ OU FERIRA MEDIEVAL</u></b>	Visitar o Município de Amarante, e almoçar na Taberna da Bifanas (restaurante da N/ Associada Dª Zoraida). Conhecer um espaço diferente do que estamos habituados e que por vezes apenas imaginamos com este poderia ser, levando assim a que possamos quase que regressar no tempo e conhecer práticas e costumes dos nossos antepassados.	Município de Amarante e Restaurant e Taberna das Bifanas.  Feira medieval de Rio Tinto*  - Feira Medieval do Mosteiro de Leça	- Almoço  - Deslocação	<b>1750€</b>
<b><u>VISITA A MUSEUS</u></b>	VISITA AO SEA LIFE, OCEANÁRIO e/ou WORLD OF DISCOVERIES. Dar a conhecer aos nossos utente a vida marinha em data e local a designar. Visita ao museu interativo e parque temático de Alfândega, promovendo o conhecimento do museu e o contacto com novas tecnologias.	- Sea life  - Oceanário  - Porto	Pedir isenção de pagamento ou desconto do bilhete da entrada	A ser orçamentado mais tarde



ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>IDA AO CINEMA</u>	Em data e local a designar ir a uma sessão de cinema de preferência visualizar um filme que seja em Português.	Local a designar.	- Solicitar entrada gratuita/ desconto	A cargo da ANEM
<u>IDA AO TEATRO</u>	Em data e local a designar visualizar uma peça de teatro.	Teatro sá da Bandeira; Carlos Alberto; São João ou Coliseu Porto	Pedir entrada gratuita/desconto.	A cargo da ANEM
<u>DIA DA CULINÁRIA</u>	Em data a designar desenvolver sessão de culinária promovendo a aprendizagem de novas receitas fáceis de confeccionar.	Espaço da ANEM.	Apoio do Dr. Pedro Sottomayor.	
<u>TARDE DE CHÁ</u>	Proporcionar mensalmente uma tarde do chá onde será apresentado pelos doentes sugestões de actividades/ iniciativas que gostariam de ver desenvolvidas assim como apresentação dos seus "sonhos" de forma a tentarmos concretizá-los. Partilha de conhecimentos.	Sede da ANEM.		
<u>ACTIVIDADES LÚDICAS NO PARQUE DE GRAMIDO</u>	Actividades a realizar durante todo o ano, na qual se pretende proporcionar momentos de reabilitação física ao ar livre, diversão e interacção entre os participantes.	Parque de Gramido	- Orçamento águas	Águas: 60€ Gasóleo/ano: 250€



ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<b><u>ATELIER DE ARTES PLASTICAS- ACTIVIDADES MANUAIS</u></b>	Actividades manuais que fazem parte do novo plano semanal do CAAAPD, que tem em vista promoverem aos doentes o desenvolvimento da criatividade e capacidade motora.	Sede da ANEM com voluntários e parceiros	- Orçamento actividades manuais	875€
<b><u>CLÍNICA DE REABILITAÇÃO E LAR RESIDENCIAL</u></b>	Continuação do Processo para construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial, no terreno cedido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. Este projecto tem como objectivo a criação da primeira valência no país com unidade de internamento temporário e permanente, destinado exclusivamente a doentes de EM com ausência de retaguarda familiar ou cujos familiares não disponham de condições socioeconómicas que os permitam acolher no seu domicílio. Por seu lado, a Clínica de Reabilitação permitirá desenvolver um serviço constante de apoio e intervenção ao nível da manutenção da saúde do indivíduo com EM, promovendo assim a autonomia e a melhoria da sua qualidade de vida.			

**ACTIVIDADES COMEMORATIVAS****FESTA DE ANIVERSÁRIO 1X/Mês**

Evento onde se festeja o aniversário dos utentes do CAAAPD e da respectiva equipa técnica.

No caso de existir mais que um elemento a fazer anos no mesmo mês festeja-se em simultâneo no final do mesmo. Orçamento: **444,00€**

**FESTA DO DIA DOS REIS**

Comemoração do dia dos Reis, celebrado à moda antiga. Orçamento: **495,00€**

**FESTA DE CARNAVAL: 24 Fevereiro**

Festejo do Entrudo, com desfile de máscaras com prémio para a melhor máscara.

Orçamento

- Almoço: 15€x45=**675,00€**

- Material para mascaras: **100,50€**

**FESTA DA PÁSCOA: 7 ou 8 de Abril**

Almoço com música proporcionada por um sócio / distribuição do "coelhinho".

Orçamento

- Almoço: **1.600,00€**

- Deslocações: **120€**

**FESTA DE SÃO JOÃO:** 17 ou 19 de Junho

Festejo de São João com sardinhas e animação.

Parque de Merendas de Alfena ou espaço da ANEM

- Orçamento para a sardinhada (sardinhas, pão, vinho, sumos, caldo verde, fruta)

**527,00€****MAGUSTO:** 11 de Novembro

Festejo em local a designar com castanhas assadas e actuação de um Grupo Musical a ser escolhido.

Orçamento: **375,00€****FESTA DE NATAL:** Dezembro

Actividade a realizar num restaurante a designar, almoço convívio, com troca de prendas e animação.

Orçamento:

-Almoço: **2.220€**-Animação: **250€**-Deslocação: **40€**

## ACTIVIDADES DIÁRIAS

### VISITAS DOMICILIÁRIAS

A ANEM tem vindo a desenvolver visitas domiciliárias com a equipa multidisciplinar aos portadores de EM e doentes do Foro Neurologico, visitas estas que pretende dar continuidade e tendo em conta as necessidades da população aumentá-las para o maior número possível.

### TERAPIA OCUPACIONAL

Terapia Ocupacional visa a avaliação, tratamento e habilitação de indivíduos com disfunção física, mental, social ou outras, tendo como objetivo lhes proporcionar o maior potencial de funcionalidade, autonomia e desempenho nas suas funções pessoais, sociais e profissionais. Isto é, o Terapeuta Ocupacional ajuda a melhorar, manter ou recuperar o seu desempenho nestas actividades de forma mais funcional, eficiente e independente possível utilizando técnicas e estratégias integradas em actividades terapêuticas. Estas actividades são seleccionadas de acordo com as necessidades e interesses da pessoa, contemplando a realidade social, cultural e económica da mesma. Assim, na ANEM o Terapeuta Ocupacional orienta actividades de estimulação cognitiva, de reabilitação física, treino de AVD'S, lúdicas entre outras, de forma a promover a saúde e o bem-estar dos utentes

**SESSÃO DE FISIOTERAPIA** – Sessões de fisioterapia favorecendo a mobilidade e qualidade de vida dos nossos utentes do CAAAPD.

Orçamento:

- RH externos: **1920€**

- Espaço aluguer: 400x12= **4800€**

**SESSÕES DE HIDROGINÁSTICA-** Segundas e quintas-feiras nas piscinas Municipais de Gondomar com quem temos acordo estabelecido.

**SESSÕES DE HIPOTERAPIA-** actividade desenvolvida no Centro Hípico de Gondomar com quem estabelecemos protocolo.

Orçamento:

Sessões de Hipoterapia: **2640€**

**SESSÕES DE TERAPIA DA FALA-** Sessões a desenvolver com parceiro favorecendo a melhoria de qualidade de vida dos utentes.

Orçamento:

- Solicitar apoio para a compra do equipamento base necessário- **1000€.**

**SESSÕES DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA TAI CHI E QIGONG -** Nas instalações da ANEM com Dr. Luís Madeira e Luís Carvalho- marcações pelo telefone.

**SESSÕES DE INFORMATICA-** Sessões desenvolvidas nas instalações da ANEM as quintas-feiras.

Orçamento:

**150€/mês**





### **CONSULTAS NUTRIÇÃO**

Sessões de Nutrição com um Nutricionista que pretende fornecer todo o apoio necessário para um aconselhamento nutricional personalizado.

Anamnese Alimentar; Avaliação Antropométrica; Avaliação das Necessidades Nutricionais  
Definição de Objetivos; Definição de Plano Alimentar/Aconselhamento Personalizado;  
Esclarecimento de Dúvidas.

### **APOIO PSICOLÓGICO**

Consultas de Psicologia, Terapia de Grupo e Técnicas de Relaxamento destinadas a doentes, familiares e cuidadores. Este serviço tem como objectivo proporcionar o devido acompanhamento psicológico aos associados, ajudando-os a aceitar a doença e a criar competências para se adaptarem à EM e à sua realidade,

Pretende-se com este serviço efectuar uma intervenção mais activa ao nível do domicílio.

REALIZAÇÃO DE SESSÕES DE TERAPIA DE GRUPO -: que tem em vista promoverem aos doentes um equilíbrio emocional com sessões de Terapia de grupo.

### **APOIO SOCIAL**

Consultas de serviço social a todos os associados, com especial incidência no apoio aos doentes de EM.

Este serviço tem como objectivo intervir nos problemas socioeconómicos apresentados pelos sócios, através do atendimento/accompanhamento social, da prestação de apoio psicossocial, do encaminhamento de situações para os serviços competentes e da articulação com entidades parceiras. Paralelamente, este serviço assume um carácter informativo relativamente a direitos sociais, deveres e normas processuais dos organismos oficiais.

Pretende-se igualmente efectuar uma intervenção mais activa ao nível do domicílio, apoiando os agregados com dificuldades de deslocação.

**APOIO NA DISTRIBUIÇÃO DE BENS ALIMENTARES**

Parceria estabelecida com Banco Alimentar Porto na distribuição de cabazes alimentares mensais pelas famílias previamente sinalizadas e inscritas na plataforma do BA.

**LOJA SOCIAL**

Desejamos que o funcionamento diário da nossa loja social se mantenha para continuarmos a disponibilizar artigos de vestuários e calçado a população carenciada.

**SERVIÇO DE EMPRÉSTIMO DE AJUDAS TÉCNICAS**

Este serviço está disponível para todos os associados e comunidade em geral, através do empréstimo de material ortopédico obtido pela campanha de recolha de "Tampinhas". O seu principal objetivo consiste em disponibilizar o material ortopédico adequado às limitações que apresentam, proporcionando assim uma melhoria da qualidade de vida dos doentes.

**APOIO JURÍDICO**

Este serviço terá como objectivo informar e orientar os associados relativamente a questões gerais de ordem jurídica e sobre direitos e deveres do cidadão com deficiência.

**PROTOCOLOS DE COLABORAÇÃO**

Celebração de Protocolos de Colaboração com diversas entidades públicas e privadas, com o objectivo de disponibilizar novos serviços a favor da instituição e respostas diversas e adequadas às necessidades e interesses de todos os associados.

**OBSERVAÇÃO**

Salientamos que qualquer projecto é aberto, dinâmico e passível de sofrer alterações que poderão alterar esta estrutura formal. Desta forma, cumpre-nos informar que todas as alterações serão devidamente comunicadas aos sócios em Assembleia Geral.

**A Direcção:**Presidente Maria HejerVice-Presidente Higino Rocha Soares

Secretário (a) \_\_\_\_\_

Tesoureiro (a) \_\_\_\_\_

Vogal \_\_\_\_\_