



Comunicado de Imprensa

30 de maio | Dia Mundial da Esclerose Múltipla

Dia Mundial da Esclerose Múltipla: Sessões de esclarecimento sobre o processo de dispensa de medicação e a disfunção sexual

Os webinares promovidos pela ANEM serão transmitidos via Zoom

Lisboa, 25 de maio de 2021 - Em Portugal, estima-se que existam mais de 8.000 doentes com esclerose múltipla (EM), uma doença crónica e degenerativa que afeta o sistema nervoso central. Por isso, a **Associação Nacional de Esclerose Múltipla (ANEM)** organizou **dois webinares para os dias 29 e 30 de maio**, entre as 18h e as 19h, que contarão com a presença de especialistas, no âmbito do Dia Mundial da Esclerose Múltipla.

Nas últimas décadas surgiram novas terapêuticas que precisam ainda de ganhar aceitação por parte dos gestores de saúde e das agências reguladoras do medicamento, que continuam a utilizar as medidas mais habituais. No entanto, com os ensaios clínicos, o médico consegue acompanhar a atividade da doença e a sua progressão ou estabilização, com o rigor científico exigido na utilização de novos fármacos. Por isso, o primeiro webinar, dia 29 de maio, será sobre **“Ensaio Clínicos - O Processo de Dispensa de Medicação”**, guiado por **Sara Vieira**, Farmacêutica Especialista em Ensaio Clínicos do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, que nos apresentará o tema.

No dia 30 de maio, a sessão será guiada por **Carla Cecília Nunes**, Neurologista do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, que irá partilhar a sua visão sobre a **“Disfunção Sexual na Esclerose Múltipla e Alterações Hormonais na EM”**. As alterações a nível do funcionamento sexual destes doentes podem ainda ter grande influência na sua qualidade

de vida. Sabe-se que cerca de 44,5%* dos doentes com EM sofrem de distúrbios sexuais importantes, o que leva à perda do desejo sexual, ausência de excitação e orgasmo inexistente. A estes aspetos estão também associados fatores psicossociais e biológicos ainda não resolvidos.

Os dois webinares contarão também com a presença de **Grilo Gonçalves**, médico Neurologista, que irá moderar estas sessões dedicadas à partilha de conhecimento acerca da Esclerose Múltipla.

Links para assistir aos webinares:

Webinar 29 de maio: <https://us02web.zoom.us/j/85080219559>

Webinar 30 de maio: <https://us02web.zoom.us/j/89659369328>

Consultar programa do evento, completo, em anexo.

*Introdução à Esclerose Múltipla, págs 425-429 (2010) Grupo de Estudos de Esclerose Múltipla.

*Sexual Medicine. Womens Sexual Health. Alex Sandra et all, (2020); 8:297-306

Sobre a ANEM: A Associação Nacional de Esclerose Múltipla (ANEM) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, criada em 1999. A sua missão é promover a qualidade de vida e a capacitação dos doentes com esclerose múltipla, dos seus familiares e comunidade através de práticas inovadoras e constante sofisticação dos seus serviços. Assim, a organização pretende reduzir o isolamento social e combater o estigma relacionado com EM.

WEBINAR | DIA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLA

Moderador: Dr. Grilo Gonçalves, Neurologista

Ensaio Clínicos – O Processo de Dispensa da Medicação

DIA 29 DE MAIO | 18H-19H

Oradora: Dra. Sara Vieira

Farmacêutica Especialista em Ensaio Clínicos do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

**Disfunção Sexual na Esclerose Múltipla (EM)
Alterações Hormonais na EM**

DIA 30 DE MAIO | 18H-19H

Oradora: Dra. Carla Cecília Nunes

Neurologista do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra



COM O APOIO

